

HORAIRE PREMIÈRE SEMAINE DE STAGE DE LA TOUSSAINT 2020

date: 19/10/20 au 23/10/20

	lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi	
7:30 AM										
8:00 AM										
8:30 AM										
9:00 AM										
9:30 AM	9h30 - 11h00 PPG élites	9h30 - 11h00 PPG Natathlon	9h30 - 11h00 PPG pass'sport 1 - 2 - 3 - 4		9h30 - 11h00 PPG pass'compétiti on 1 et 2	9h30 - 11h00 PPG Natathlon	9h30 - 11h00 PPG élites	9h30 - 11h00 PPG Natathlon	9h30 - 11h00 PPG élites	9h30 - 11h00 PPG Natathlon
10:00 AM										
10:30 AM										
11:00 AM			11h00 - 12h00 PPG sauv'nage 1 et 2		11h00 - 12h00 PPG sauv'nage 1 et 2		11h00 - 12h00 PPG sauv'nage 1 et 2			
11:30 AM										
12:00 PM										
12:30 PM										
1:00 PM										
1:30 PM										
2:00 PM	14h00 - 15h30 PPG pass'sport 1 - 2 - 3 - 4		14h00 - 15h30 PPG élites	14h00 - 15h30 PPG 4 nages	14h00 - 15h30 PPG élites	14h00 - 15h30 PPG 4 nages	14h00 - 15h30 PPG pass'sport 1 - 2 - 3 - 4			
2:30 PM										
3:00 PM										
3:30 PM	15h30 - 17h00 PPG 4 nages	15h30 - 17h00 PPG pass'compétiti on 1 et 2	15h30 - 17h00 PPG natathlon	15h30 - 17h00 PPG pass'compétiti on 1 et 2			15h30 - 17h00 PPG 4 nages	15h30 - 17h00 PPG pass'compétiti on 1 et 2		
4:00 PM										
4:30 PM										
5:00 PM										
5:30 PM										
6:00 PM										
6:30 PM										
7:00 PM										
7:30 PM										
8:00 PM										
8:30 PM										
9:00 PM										

L'ensemble des entrainement de PPG s'effectueront dans le gymnase du lycée jean Bouin qui se trouve juste à coté de la piscine de jean Bouin : Rue Gaston Bachelard, 02100 Saint-Quentin

HORAIRE SECONDE SEMAINE DE STAGE DE LA TOUSSAINT 2020

date: 26/10/20 au 30/10/20

	lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi	
7:00 AM										
7:30 AM	7h30 - 9h00 natathlon piscine de Gauchy	7h30 - 9h00 master (avec triathlon) piscine de Gauchy	7h30 - 9h00 natathlon piscine de Gauchy	7h30 - 9h00 master (avec triathlon) piscine de Gauchy	7h30 - 9h00 élites piscine de Gauchy	7h30 - 9h00 master (avec triathlon) piscine de Gauchy	7h30 - 9h00 élites piscine de Gauchy	8h00 - 9h30 master (avec triathlon) piscine de Gauchy	7h30 - 9h00 élites piscine de Gauchy	8h00 - 9h30 master (avec triathlon) piscine de Gauchy
8:00 AM										
8:30 AM										
9:00 AM										
9:30 AM										
10:00 AM										
10:30 AM										
11:00 AM										
11:30 AM										
12:00 PM										
12:30 PM										
1:00 PM										
1:30 PM										
2:00 PM	14h00 - 16h00 PPG 4 nages	14h00 - 16h00 PPG pass'compétition 1 et 2 salle jean bouin	14h00 - 15h30 PPG pass'sport 1 / 2 / 3 / 4		14h00 - 15h30 PPG sauv'nage 1 et 2 salle jean bouin		14h00 - 15h30 PPG pass'sport 1 / 2 / 3 / 4		14h00 - 15h30 PPG pass'sport 1 / 2 / 3 / 4	
2:30 PM										
3:00 PM										
3:30 PM										
4:00 PM	16h00- 17h00 PPG sauv'nage 1 et 2 salle jean bouin		15h30 - 17h00 PPG 4 nages	15h30 - 17h00 PPG pass'compétitio n 2			15h30 - 17h00 PPG 4 nages	15h30 - 17h00 PPG pass'compétitio n 2	15h30 - 17h00 PPG natathlon	15h30 - 17h00 PPG pass'compétitio n
4:30 PM										
5:00 PM										
5:30 PM										
6:00 PM	18h00 - 19h00 pass'sport 1 et 2 piscine de gauchy		18h00 - 19h00 pass'compétition 1 piscine de gauchy		18h00 - 19h00 pass'sport 3 et 4 piscine de gauchy		18h00 - 19h00 pass'compétition 2 piscine de gauchy		18h00 - 19h00 4 Nage 1 piscine de gauchy	
6:30 PM										
7:00 PM	19h00 - 21h00 élites de Gauchy piscine		19h00 - 21h00 élites piscine de Gauchy	19h00 - 21h00 master (avec triathlon) piscine de Gauchy	19h00 - 21h00 natathlon piscine de Gauchy	19h00 - 21h00 pass'compétitio n piscine de Gauchy	19h00 - 21h00 natathlon piscine de Gauchy	19h00 - 21h00 master (avec triathlon) piscine de Gauchy	19h00 - 20h00 4 Nage 2 piscine de gauchy	
7:30 PM										
8:00 PM									20h-22h30 water polo	
8:30 PM										

L'ensemble des entrainement de PPG s'effectueront dans le gymnase du lycée jean Bouin qui se trouve juste à coté de la piscine de jean Bouin : Rue Gaston Bachelard, 02100 Saint-Quentin / les entrainements en piscine se feront à la piscine de Gauchy